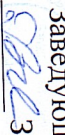


УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш
 Закирова Р.Н.

Меню на 13 января 2026 года

Завтрак	
Каша гречневая молочная с маслом	200\5
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40\5\6
2 завтрак	
Сок яблочный	100
Обед	
Салат морковный	55
Суп перловый на мясном бульоне со сметаной	200
Гороховое пюре	140
Суфле из птицы	70
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
Уплотненный полдник	
15.15- кефир нежирный	100
16.00 –пирог с мясом и с луком	80
Чай сладкий с молоком	200
Яблоко	100

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш
 Закирова Р.Н.

Меню на 13 января 2026 года

Завтрак	
Каша гречневая молочная с маслом	150
Кофейный напиток с молоком	150
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30\5\4
2 завтрак	
Сок яблочный	100
Обед	
Салат морковный	50
Суп перловый на мясном бульоне со сметаной	150
Гороховое пюре	120
Суфле из птицы	60
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40
Уплотненный полдник	
15.15- кефир нежирный	100
16.00 –пирог с мясом и с луком	70
Чай сладкий с молоком	150
Яблоко	100